**ЗАДАНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ УЧАЩИХСЯ 6-А КЛАССА (ДЕВОЧКИ) В ДИСТАНЦИОННОМ РЕЖИМЕ НА ПЕРИОД С 30.11.20г. по 04.12.20г.**

**(УЧИТЕЛЬ КОЛИСНИЧЕНКО Ж.А.)**

**30.11.20.г. в 09:20.**

**Домашнее задание для девочек 6-А класса:**

Выполнять комплекс йоги для основных групп мышц: <https://youtu.be/SCtwz9FNv3Q>

**03.12.20.г. в 12:15.**

**Домашнее задание для девочек 6-А класса:**

Выполнять комплекс йоги для стройности тела и хорошего настроения: <https://youtu.be/kh0kO1SWo8g>

**04.12.20г. в 13:05.**

**Домашнее задание для девочек 6-А класса:**

Выполнять комплекс йоги для укрепления мышц пресса: <https://youtu.be/1V04wixF43c>